



TYÖNOHJAUS VAI KONSULTAATIO – TYÖHYVINVOINTIA TUKEMAAN

Tarvitaanko työpaikallasi työnohjausta?

Mikäli työpaikallasi on virinnyt keskustelu työnohjauksen tarpeesta, ota yhteys Oulun Työterveyteen tilanteen selvittämiseksi.

Milloin ja minkälaiseen tilanteeseen?

Yksin työskentelevälle henkilölle **yksilötyönohjaus** soveltuu erityisen hyvin.

Ryhmätyönohjauksessa työntekijät voivat olla samasta työpaikasta tai samaa työtä tekeviä.

Yhteistöyönohjauksessa kirkastetaan perustehtävää, yhteisiä pelisääntöjä ja vuorovaikutusta koko työyhteisön hyvinvoinnin lisäämiseksi.

Esimiestyönohjauksessa tuetaan esimiesroolia ja kehitetään esimiestaitoja erityisesti muuttuvassa toimintaympäristössä.

Konsultaatio on työhön liittyvän ongelman yhteistyöskentelyä kertaluonteisesti tai se voi sisältää useamman tapaamisen.

Mikäli asia kiinnostaa lisätietoja saat kaksoisklikkaamalla oheisesta linkistä ja Oulun Työterveyden työnohjauksen koordinaattori Merja Tervolta.



Akkuna_esite.doc

merja.tervo@ouka.fi

p. 044 703 6304